

فرم ترجمان دانش طرح‌های تحقیقاتی

| | |
|---|--|
| عنوان : طراحی و ارزیابی کاربردپذیری برنامه کاربردی خودمراقبتی مبتنی بر تلفن همراه برای بیماران مبتلا به استروک و ارزیابی تاثیر آن بر بیماران | |
| Development and Usability Evaluation of a Mobile-based Application for Stroke Self-Management and Evaluation of its Effect on Patients | |
| اطلاعات کتابشناسی و لینک مقاله منتشر شده (در صورت وجود): https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36368992/ | |
| کد طرح : ۹۹۱۲۸ | |
| سال اجرای طرح : ۱۴۰۱-۱۳۹۹ | محل اجرای طرح : دانشگاه علوم پزشکی کاشان |
| نام و نام خانوادگی مجریان طرح به ترتیب: دکتر مهرداد فرزندی پور- دکتر سید علی مسعود- دکتر احسان نبوتی- دکتر حسین اکبری- آقای حمیدرضا تدین | |
| متن گزارش به فرمت ترجمان دانش به زبان ساده : تاکید بیشتر بر روی ذینفعان و نتایج مقاله باشد. شامل مقدمه، هدف مطالعه، جمعیت مورد مطالعه، ذینفعان و نتایج کلی طرح: | |
| <p>استروک دومین علت زمینه ای مرگ و میر در کشورهای دنیا و عامل اصلی ناتوانی های بلندمدت می باشد. در بین بازماندگان استروک تنها نیمی از آن ها به خدمات بازتوانی دسترسی دارند. بنابراین استفاده از برنامه کاربردی خودمراقبتی استروک به صورت بالقوه می تواند برای این بیماران مفید بوده و دسترسی این بیماران به خدمات بازتوانی از راه دور را افزایش دهد. این مطالعه با هدف طراحی، ایجاد و ارزیابی برنامه کاربردی خودمراقبتی برای بیماران مبتلا به استروک انجام شد. جمعیت مورد مطالعه برای تعیین الزامات عملکردی برنامه کاربردی، نورولوژیست ها، فیزیوتراپیست ها و کاردرمانگرهای عضو هیات علمی دانشگاه با حداقل ۳ سال سابقه کار بودند. در مرحله مداخله نیز، جمعیت مورد مطالعه بیماران مبتلا به استروک با عارضه فلج نیمه ای اندام بودند که در حال ترخیص از بیمارستان شهید بهشتی کاشان بودند. فیزیوتراپیست ها، کاردرمانگرها، نورولوژیست ها، بیماران مبتلا و مراقبان آن ها می توانند از این برنامه کاربردی استفاده کنند.</p> <p>بر اساس نظر ذینفعان برنامه (بیماران و متخصصان نورولوژی، فیزیوتراپی، کاردرمانی)، ۹۲ الزام عملکردی برای برنامه مورد تایید قرار گرفت و این برنامه کاربردی به صورت یک برنامه مبتنی بر سرور ساخته شد. برنامه از قابلیت های متعددی از جمله آموزش های مورد نیاز بیماران، ارائه یادآورهای مصرف دارو و زمان ویزیت، امکان ثبت اهداف به صورت دوره ای و دریافت فیدبک، امکان ارتباط با درمانگرها از طریق پیامرسان داخلی برنامه، ارائه تمرینات بازتوانی متعدد برای اندام های فوقانی و تحتانی و همچنین تعادل و پایداری روی در سطوح مختلف.</p> | |

ارزیابی تاثیر این برنامه نشان داد که این برنامه می تواند عملکرد حرکتی بیماران مبتلا و نمره شدت استروک را بهبود بخشد. همچنین مقایسه بیماران گروه کنترل و مداخله نشان داد که این برنامه بر روی شاخصهایی مانند افسردگی، تبعیت دارویی، انجام فعالیت های روزانه زندگی و رضایت بیماران نسبت به درمان انجام شده تاثیرگذار بود. برنامه کاربردی حاضر بر روی کیفیت زندگی و میانگین عوارض ایجاد شده در بیماران تاثیرگذار نبود.

با توجه به نتایج کسب شده، احتمالاً استفاده از این برنامه به وسیله بیماران، در کنار مراقبت های معمول پزشکی می تواند برخی از عوارض استروک را در بیماران کاهش دهد.

نتایج طرح قابل استفاده برای کدام گروه هدف است؟

- ۱- سیاستگذاران: وزارت بهداشت ۲- ریاست دانشگاه ۳- مدیران ارشد ۴-
مسئولان حوزه درمان ۵- متخصصان ۶- مردم عادی ۷- سایر: بیماران مبتلا به استروک

پیشنهاد ها برای استفاده از نتایج: با توجه به تاثیر مثبت این برنامه بر روی برخی پیامدهای استروک و از طرفی ایمن بودن استفاده از این برنامه برای بیماران، پیشنهاد می شود که نورولوژیست ها، فیزیوتراپیست ها و کاردرمانگرها این برنامه کاربردی را تهیه کرده و در کنار مراقبت های معمول پزشکی به بیماران پیشنهاد کنند.

همچنین متخصصان می توانند برای فالوآپ بیماران، از قابلیت های پیام رسانی موجود در برنامه استفاده کرده و فالوآپ بیماران را از راه دور انجام داده و توصیه های لازم را به بیماران ارائه نمایند.

راه ارتباط با مجریان: دکتر مهرداد فرزندی پور

ایمیل: Farzandipour_m@kaums.ac.ir شماره تلفن: ۰۹۱۳۳۶۲۴۴۱۲